



УТВЪРДИЛ
ДИРЕКТОР:

/М. Георгиева/



КОНСПЕКТ

ПО СПОРТНИ И ТУРИСТИЧЕСКИ СЪОРЪЖЕНИЯ СПП – 11 клас
(ПРИРАВНИТЕЛНИ, ПОПРАВИТЕЛНИ, ПРОМЯНА НА ОЦЕНКА,
САМОСТОЯТЕЛНА ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ, ОФОРМЯНЕ НА ГОДИШНА
ОЦЕНКА)

1. Съоръжения за пешеходен туризъм. Класификация на спортно-туристическите съоръжения. Предназначение.
2. Индивидуална екипировка и съоръжения. Колективни съоръжения.
3. Съоръжения за спортно ориентиране. Топографски съоръжения.
4. Съоръжения по пешеходните маршрути.
5. Въжен транспорт. Съоръжения за зимни спортно-туристически дейности. Ски влекаре и лифтове.
6. Видове алпийски съоръжения. Съоръжения за снежно катерене.
7. Съоръжения за скално катерене.
8. Съоръжения за водни спортове. Видове.
9. Подбор на съоръженията за воден туризъм.
10. Водолазно оборудване.
11. Ветроходно оборудване.
12. Спортни съоръжения за оборудване на фитнес зали
13. Видове фитнес уреди
14. Съоръжения за кардио тренировка, уреди за баланс, съоръжения за силови тренировки.
15. Спортни съоръжения за оборудване на зали за катерене. Стенно катерене – оборудване.

ИЗГОТВИЛ:

/Таня Методиева/